

Ballerini sul ghiaccio

Al via i campionati italiani di pattinaggio artistico, danza e sincronizzato

Sono il più importante appuntamento del pattinaggio di figura, i campionati tricolori assoluti delle specialità artistico, danza e sincronizzato in programma **da venerdì 16 a domenica 18 gennaio** al palaghiaccio Agorà. L'impianto di via dei Ciclamini 23 (tel. 02.48.30.09.46) vedrà scendere in pista, nel corso delle tre giornate, tutti i migliori pattinatori italiani suddivisi nelle categorie allievi, junior e senior.

Tra i protagonisti, anche alcuni atleti che si sono già imposti a livello internazionale, come la sedicenne gardenese Carolina Kostner (cugina della sciatrice Isolde) in gara nell'artistico femminile (quarta al debutto agli europei 2003 in Svezia e decima ai mondiali) e la coppia di danza Federica Faiella-Massimo Scali (ottava agli europei dello scorso anno e undicesima ai mondiali). Nell'artistico maschile la stella sarà Karel Zelenka, di origine ceca ma naturalizzato italiano. Spettacolare si annuncia anche la competizione di pattinaggio sincronizzato a squadre. Da richiamo faranno le musiche che accompagnano ogni esibizione, i costumi e le straordinarie evoluzioni dai concorrenti. Ecco il calendario: venerdì ore 14-19 (ingresso 5 euro); sabato ore 13.30-21 (ingresso 10 euro) e domenica ore 11.30-14 e 18-21 (ingresso 15 euro).

■ Marco Lottaroli



IN COPPIA Federica Faiella e Massimo Scali, ottavi agli europei 2003, saranno in lizza per il titolo italiano al PalAgorà

COUPON



I lettori di Vivimilano che presenteranno questo coupon al PalAgorà (via dei Ciclamini 23, tel. 02.48.30.09.46) potranno acquistare un biglietto d'ingresso ai Campionati di pattinaggio ai prezzi speciali di euro 5 anziché euro 10, sabato 17 gennaio; e euro 10 anziché euro 15, domenica 18 gennaio

L'OCCASIONE

Corsi di patente nautica, un'esperienza da veri marinai

Serve per poter navigare in lungo e in largo nei mari italiani e si può conseguire frequentando apposite lezioni di preparazione all'esame di idoneità. La patente nautica, a vela e a motore senza limiti dalla costa, offre la possibilità di essere autonomi nella conduzione di un'imbarcazione e apre nuovi orizzonti. Anche a Milano ci sono scuole che organizzano i corsi teorico-pratici di patente nautica.

A febbraio, ad esempio, cominceranno quelli proposti da Easy Vela libera associazione uomini di mare, nata nel 1998 (tel. 02.53.98.037). E ai lettori di Vivimilano è riservata un'opportunità speciale con tre diverse soluzioni a prezzo ridotto. La prima opzione è un

corso articolato in 18 lezioni teoriche, ogni martedì e giovedì sera (ore 21-23) nella sede del Capac (viale Murillo 17) e un'uscita conclusiva pre-esame in Liguria al costo di 335 euro (anziché 450 euro). La seconda e la terza permetteranno, invece, di vivere un'esperienza da veri marinai: quattro weekend non consecutivi con pratica e teoria sempre in barca (da venerdì sera a domenica sera a bordo di cabinati lunghi dai 12 ai 15 metri) in Liguria, a La Spezia, oppure (a scelta) in Sardegna, a Cagliari, al prezzo (in entrambe i casi) di 510 euro (anziché 690 euro). ■ m. lott.

Easy Vela, tel. 02.53.98.037-328.68.61.612

COUPON



I lettori di Vivimilano che presenteranno questo coupon, previa prenotazione telefonica, a Easy Vela (telefono 02.53.98.037) potranno frequentare a scelta uno dei corsi di patente nautica al costo di 335 euro (anziché 450 euro) oppure di 510 euro (anziché 690 euro)

APPUNTAMENTI

MERCOLEDÌ 14

Calcio. Coppa Italia (quarti di finale, partita di andata) Milan-Roma. ◇ *Stadio Meazza, ore 20.45, tel. 02.62.281.*

Corsi sportivi. Al via la stagione 2004: nuoto, pallanuoto, tuffi, fitness in acqua, canottaggio e ginnastica. ◇ *Canottieri Milano, via Alzaia Naviglio Grande 160, tel. 02.48.95.23.64.*

Multisport. Sono aperte le iscrizioni alla sessione invernale dei corsi di tennis (per giovani e adulti), corsi acquatici (nuoto per tutte le età, acquagym, acquamix, acquaerobica) e di palestra (ginnastica generale e stretching, tonificazione, gag, step, yoga). ◇ *MilanoSport, p.zza Diaz 1/a, tel. 02.80.14.66.*

Patinoire. Fino al 31 gennaio è in funzione la pista di pattinaggio su ghiaccio all'aperto con noleggio pattini. ◇ *P.zza Duomo, orari: da lun. a giov. e ogni domenica 10-22; ven., sab. 10-24.*

Pallacanestro. Torneo nazionale di basket giovanile 3 contro 3 (propaganda e under 14 maschile e femminile) «Join the game» 2004 (2a edizione). Aperte le iscrizioni alla fase provinciale. ◇ *Federazione italiana pallacanestro, Comitato di Milano, telefono 02.76.11.82.05.*

Pattinaggio su ghiaccio. Corsi di avviamento e perfezionamento (da febbraio a maggio) con lezioni una o due volte alla settimana. Iscrizioni in sede. ◇ *PalAgorà, via dei Ciclamini 23, telefono 02.48.30.09.46.*

Sci. Ogni weekend (al sabato o alla domenica, fino a marzo) corsi per tutte le età e livelli tecnici (dai principianti all'agonistica) articolati in 5 lezioni di 3 ore ciascuna. Costo 199 euro. ◇ *Poliuisp10, via Padova 61, tel. 02.26.13.674.*

SkatePark. Spazio coperto e attrezzato per lo skateboard. Obbligatoria il casco e la liberatoria. ◇ *P.zza Duca d'Aosta, Stazione Centrale, orari: feriali 14-23, festivi 10-23, ingresso libero.*

GIOVEDÌ 15

Hockey ghiaccio. Campionato di serie A «Master round» (seconda giornata) Hc junior Milano Vi-

pers-Asiago. ◇ *PalAgorà, ore 20.30, via dei Ciclamini 23, tel. 02.48.30.09.46.*

Go-kart. «G.D.M. Indoor Kart Series»: seconda prova della competizione promossa da Gioko (1a edizione) e articolata in 4 tappe (2 sprint e 2 endurance) tutte in pista coperta. Oggi gara «endurance». ◇ *Cinisello Balsamo (Mi), Kartodromo Mokart, ore 20.30, v.le Brianza 95, telefono 02.66.01.43.92.*

SABATO 17

Sulki. Corse al trotto. Anche domani e martedì 20 gennaio con corsa tris. ◇ *Ippodromo del trotto, ore 14.50, piazzale dello Sport ang. via Piccolomini, telefono 849.89.21.01.*

Nel pallone. Campionato di serie C2 (Girone A, anticipo 19a giornata) Pro Sesto-Sassuolo. ◇ *Sesto San Giovanni, stadio Breda, ore 14.30, via XX Settembre 162, tel. 02.22.47.41.32.*

Scherma. Gara regionale di spada (150 atleti iscritti) valida come selezione ai campionati italiani. Anche domani (ore 9.30). ◇ *Legnano (Mi), Palestra Scuola F. Tosi, ore 14.30, tel. 0331.44.10.12.*

Arti marziali. «Karate Milano Open-Cologno M. International». Gare maschili e femminili di kata (forme) e kumite (combattimento) individuali e a squadre. Anche domani (ore 8.30). ◇ *Cologno Monzese (Mi), palazzetto di via Volta, ore 13, tel. 333.69.97.809.*

DOMENICA 18

Serie A. Campionato di calcio (17a giornata) Inter-Empoli. ◇ *Stadio Meazza, ore 15, tel. 02.77.151.*

Rugby. Campionato nazionale di serie B (Girone A, 9a giornata) Chicken Cus Milano-Bresciana Leno. ◇ *Centro sportivo Giurati, ore 14.30, via Pascal, telefono 02.70.21.141.*

Nuoto. Manifestazione Fin Lombardia categoria Esordienti A. ◇ *Piscina D. Samuele, ore 9.30 e ore 15.30, via Trani (ang. via Mecenate), tel. 02.75.77.571.*

MARTEDÌ 20

Basket internazionale. Uleb Cup (Gruppo A) Olimpia Breil Milano-Skyliners Francoforte (Germania). ◇ *Palalido, ore 20.30, p.le Stuparich, tel. 02.70.00.16.15.* ■ m. lott.



SHOW ROOM:
Via VALASSINA 77 - SEREGNO
0362 862079
www.colzani2.it info@colzani2.it



Colzani2: PRODUZIONE E VENDITA DIRETTA DIVANI, POLTRONE, LETTI, COMPLEMENTI E TENDAGGI

ORARI: LUNEDÌ 15.00-19.00 - MARTEDÌ-SABATO 9.30-12.30 / 15.00-19.00

VENDITA STRAORDINARIA CON SCONTI FINO AL 50% SU TUTTI I MODELLI ESPOSTI dal 08/01/2004 al 29/02/2004